

Meny 21

20/5/2024-26/5/2024

Måndag

Kyckling i teriyakisås (*, A, G, ILM, L, M, VS) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)
Grönsaker och soja i teriyakisås (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)

Tisdag

Maletköttfrestelse (A, G, L)
Grekisk grönsaksfrestelse (A, G, L)

Onsdag

Knackkorvssoppa (*, A, G, L, M)
Kryddig linspuré (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)

Torsdag

Chili con vege (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg)

Fredag

Roliga fiskbitar (A, L, M, VS) Yoghurtsås med dill (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Grönsakspinnar (A, L, M, Veg) Yoghurtsås med dill (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer VS = Innehåller vitlök
* = Enligt finska näringsrekommendationer ILM = Klimatvänlig