

Meny 21

20/5/2024-26/5/2024

Måndag

Kyckling i teriyakisås (*, A, G, ILM, L, M, VS) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)
Grönsaker och soja i teriyakisås (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)

Tisdag

Köttfärsfrestelse (A, G, L)
Grönsaks- ostfrestelse (*, A, G, ILM, L)

Onsdag

Knackkorvssoppa (*, A, G, L, M)
Kryddig linspuré (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)

Torsdag

Chili con vege (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg)

Fredag

Roliga fiskbitar (A, L, M, VS) Yoghurtsås med dill (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Grönsakspinnar (A, L, M, Veg) Yoghurtsås med dill (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer VS = Innehåller vitlök
* = Enligt finska näringsrekommendationer ILM = Klimatvänlig