

# Meny 41

7/10/2024-13/10/2024

## Måndag

Köttfärssås (\*, A, G, L) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)  
Ratatouille (\*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

## Tisdag

Spematplättar (A, ILM, L) Lingonsylt (A, G, L, M, Veg) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg) Äggsås (\*, A, G, L)

## Onsdag

Ugnskorv (\*, A, G, L, M) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)  
Marockan grönsaksbiffar (\*, G, ILM, L, M, Veg) Tzatsikiyoghurt (\*, A, G, L, VS) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

## Torsdag

Kycklingsoppa (\*, A, G, ILM, L)  
Rotsakspurésoppa (\*, A, G, ILM, L)

## Fredag

Tonfisk- pastalåda (\*, A, ILM, L)  
Grönsaksbolognese-pastalåda (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig      L = Laktosfri      G = Glutenfri      M = Mjölkfri  
A = Innehåller allergener      Veg = Passar veganer      VS = Innehåller vitlök  
\* = Enligt finska näringsrekommendationer      ILM = Klimatvänlig