

Meny 41

7/10/2024-13/10/2024

Måndag

Köttfärssås (*, A, G, L) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)
Ratatouille (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Spematplättar (A, ILM, L) Lingonsylt (A, G, L, M, Veg) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg) Äggsås (*, A, G, L)

Onsdag

Ugnskorv (*, A, G, L, M) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Marockan grönsaksbiffar (*, G, ILM, L, M, Veg) Tzatsikiyoghurt (*, A, G, L, VS) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Torsdag

Kycklingsoppa (*, A, G, ILM, L)
Rotsakspurésoppa (*, A, G, ILM, L)

Fredag

Tonfisk- pastalåda (*, A, ILM, L)
Grönsaksbolognese-pastalåda (*, A, ILM, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer VS = Innehåller vitlök
* = Enligt finska näringsrekommendationer ILM = Klimatvänlig