

# Meny 43

21/10/2024-27/10/2024

## Måndag

Kyckling i currysås (\*, A, G, L) Ris (\*, G, L, M, Veg)

Quorn i currysås (\*, A, G, ILM, L) Ris (\*, G, L, M, Veg)

## Tisdag

Chili con vege (\*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Ris (\*, G, L, M, Veg)

## Onsdag

Roliga fiskbitar (A, L, M, VS) Dill gräddfil (A, G, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

Grönsakspinnar (\*, G, L, M, Veg) Dill gräddfil (A, G, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

## Torsdag

FN-dagen

Kyckling med dragon (G, L, M) Klyftpotatis (A, G, L, M, Veg)

Rödbetsbiffar (\*, G, L, M, Veg) Klyftpotatis (A, G, L, M, Veg)

## Fredag

Korvsoppa (A, G, L, M)

Rotsakspurésoppa med ost (\*, A, G, ILM, L)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

\* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig