

# Meny 46

11/11/2024-17/11/2024

## Måndag

Köttmakaronilåda (\*, A, L)

Bondböns- makaronilåda (\*, A, ILM, L)

## Tisdag

Kyckling Kung Po (\*, A, G, ILM, L, M, VS) Fullkornsnudlar (\*, A, ILM, L, M)

Mustig zucchiniås och kryddad soja (\*, A, G, ILM, L, VS) Fullkornsnudlar (\*, A, ILM, L, M)

## Onsdag

Fiskpinnar (\*, A, L, M) Dill yoghurt (\*, A, G, ILM, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

Rotsaksbullar (\*, A, G, ILM, L, M) Dill yoghurt (\*, A, G, ILM, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

## Torsdag

Knackkorvssoppa (\*, A, G, L, M)

Morotspurésoppa med ingefär (A, G, ILM, L)

## Fredag

Texmex grönsaks- potatisfrestelse (\*, A, G, ILM, L)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktofattig

L = Laktofri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

\* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig

