

Meny 46

11/11/2024-17/11/2024

Måndag

Köttmakaronilåda (*, A, L)

Bondböns makaronilåda (*, A, ILM, L)

Tisdag

Kyckling Kung Po (*, A, G, ILM, L, M, VS) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)

Mustig zucchiniås och kryddad soja (*, A, G, ILM, L, VS) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)

Onsdag

Fiskpinnar (*, A, L, M) Dill yoghurt (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Rotsaksbullar (*, A, G, ILM, L, M) Dill yoghurt (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Torsdag

Knackkorvssoppa (*, A, G, L, M)

Morotspurésoppa med ingefär (A, G, ILM, L)

Fredag

TexMex frestelse (*, A, G, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktofattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig

