

Meny 50

9/12/2024-15/12/2024

Måndag

Kebabsås (A, G, L, M, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)
Halloumi-grönsaksgröta (*, A, ILM) Ris (*, G, L, M, Veg)

Tisdag

Rödbetskroketter (G, L, M, Veg) Rostade rotsaker (G, L, M) Tzatziki (A, G, ILM, L, VS)

Onsdag

Sås på rökt regnbågsforell(*, A, G, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)
Tomat- getostsås (*, A, G, ILM, L, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Köttsoppa (*, A, G, L, M)
Spenatsoppa (*, A, ILM, L)

Fredag

Kokos-smaksatt kyckling och nudlar (*, A, L)
Grönsaks-, quorn- och nudellåda (*, A, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer VS = Innehåller viltök
* = Enligt finska näringsrekommendationer ILM = Klimatvänlig

