

Meny 49

9/12/2024-15/12/2024

Måndag

Kebabsås (A, G, L, M, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)
Halloumi-grönsaksgryta (*, A, ILM) Ris (*, G, L, M, Veg)

Tisdag

Rödbetskroketter (G, L, M, Veg) Rostade rotsaker (G, L, M) Tzatziki (A, G, ILM, L, VS)

Onsdag

Sås på rökt regnbågsforell (*, A, G, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)
Tomat- getostsås (*, A, G, ILM, L, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Köttsoppa (*, A, G, L, M)
Spenatsoppa (*, A, ILM, L)

Fredag

Kokos-smaksatt kyckling och nudlar (*, A, L)
Grönsaks-, quorn- och nudellåda (*, A, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktofattig L = Laktofri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer VS = Innehåller vitlök
* = Enligt finska näringsrekommendationer ILM = Klimatvänlig

