

# Meny 3

13/1/2025-19/1/2025

## Måndag

Butter Chicken (\*, A, G, L) Korn (\*, A, ILM, L, M, Veg)  
Butter Mifu (\*, A, ILM, L, VS) Korn (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Tisdag

Fisksoppa (\*, A, G, ILM, L)  
Tomatsoppa med basilika (\*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)

## Onsdag

Köttbullar (A, L, M) Brunsås (A, ILM, L) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)  
Tex Mex smaksatta vegetariska bullar (A, G, ILM, L, M, Veg) Tomatsalsa (\*, A, G, ILM, L, M, Veg) Potatis

## Torsdag

Kycklingfrestelse (\*, A, G, L)  
Kryddig soja-grönsaksfrestelse (\*, A, G, ILM, L)

## Fredag

Grönsaksbolognese (\*, A, G, ILM, L, M, Veg) Spaghetti (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig      L = Laktosfri      G = Glutenfri      M = Mjölkfri  
A = Innehåller allergener      Veg = Passar veganer      VS = Innehåller vitlök  
\* = Enligt finska näringsrekommendationer      ILM = Klimatvänlig

