

# Meny 4

20/1/2025-26/1/2025

## Måndag

Köttfärssås (\*, A, G, L) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)  
Ratatouille (\*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

## Tisdag

VÖS 50 år, 1990-talet

Ugnsfisk (\*, A, G, L) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)  
Morotsknappar (G, L, M, VEg) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

## Onsdag

Spenatplättar (A, L) Äggsås (\*, A, L) Lingonsylt (G, L, M, Veg) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

## Torsdag

Pyttipanna (G, ILM, L, M)  
Grönsakspyttipanna (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Fredag

Kycklingsoppa (\*, A, G, ILM, L)  
Ost-grönsakspurésoppa (\*, A, G, ILM, L)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig      L = Laktosfri      G = Glutenfri      M = Mjölkfri  
A = Innehåller allergener      Veg = Passar veganer      VS = Innehåller vitlök  
\* = Enligt finska näringsrekommendationer      ILM = Klimatvänlig

