

# Psykoterapeututbildning med inriktning kognitiv beteendeterapi

Informationsevenemang 1.12.2022

Åbo Akademi

Peter Nynäs, Katarina Finnilä, Sanna Westerlund och Rebecca Karlsson

# Program

- **18.00: Del 1: Psykoterapeututbildningen med inriktning kognitiv beteendeterapi vid Åbo Akademi (Katarina Finnilä, Sanna Westerlund, Rebecca Karlsson)**
  - Behörighet för psykoterapeututbildningen
  - Antagning till psykoterapeututbildningen
  - Utbildningens pris
- **Ca 18.30: Del 2: Presentation av utbildningsprogrammet (Monica Gammelgård och Tero Timonen, KBT-Akademin)**
  - Presentation av terapiformen
  - Presentation av utbildningsprogrammet (inklusive klientarbete, handledning, närvarokrav etc.)
- **Del 3: Möjlighet att ställa frågor till arrangörerna**

# Ansökningsbehörighet och urvalskriterier

För psykoterapeututbildningar vid Åbo Akademi

# Allmänna riktlinjer

- Urvalet av studerande till psykoterapeututbildning vid ÅA görs på basen av ansökningsbehörighet (lämplig examen och tillräcklig arbetserfarenhet) samt lämplighetsbedömning (personlig, praktisk och yrkesmässig).
- Ansökningsbehörigheten poängsätts och kallelse till lämplighetsbedömning sker på basen av poängtal om alla sökande inte kan träffas personligen.
  - Ett urval personer med högsta poäng för allmän behörighet kallas vidare till lämplighetsbedömning.
  - Om två personer får samma poängtal för allmän behörighet avgör arbetserfarenheten vem som kallas vidare.
- Poängsättningen av ansökningsbehörigheten avgör även situationer där två sökande får samma poängtal i lämplighetsbedömningen.

# Ansökningsbehörighet



1) **Examen som ger behörighet för ansökan** (om en sökande har flera av nedan nämnda examina ges poäng endast 0–20 poäng för den examen som ger det högsta poängtalet)

Medicine licentiat, magister i psykologi	20 poäng
Magister i samhällsvetenskaper eller statsvetenskap med socialt arbete, socialpsykologi, socialpedagogik eller utvecklingspsykologi som huvudämne	15 poäng
Annan högre högskoleexamen eller sjukskötare med specialisering i psykiatri	10 poäng
Yrkehögskoleexamen eller annan lämplig grundläggande examen	0 poäng

2) **Arbetserfarenhet** (poäng ges för sådan arbetserfarenhet som betraktats som lämplig arbetserfarenhet vid bedömningen av ansökningsbehörigheten) 0–10 poäng

Lämplig arbetserfarenhet över 60 mån. (>5 år)	10 poäng
Lämplig arbetserfarenhet minst 36 mån, högst 60 mån (3-5 år)	5 poäng
Lämplig arbetserfarenhet minst 24, < 36 mån (2-3 år)	0 poäng

**OBS!** För grundexamina som inte innehåller explicita studier i psykologi och psykiatri krävs enligt lagen att man innan psykoterapistudierna inleds har avlagt 30 sp psykologi. Dessa bör omfatta åtminstone grundläggande utvecklingspsykologi samt klinisk psykologi/psykiatri.

Lämplig arbetserfarenhet utgörs av i första hand mentalvårdsarbete, men även andra typer av samtalskontakter, terapeutiskt arbete, stödkontakter, krishjälp etc. räknas som lämplig arbetserfarenhet

# Lämplighetsbedömning

## Utbildningsmotivation

- bedömning av den sökandes allmänna motivation för psykoterapeututbildningen och psykoterapeutyrket
- vid behov en särskild bedömning av motivationen för utbildningsprogrammet för den aktuella referensramen och målgruppen
- bedömning av hur väl den sökandes förväntningar överensstämmer med utbildningsprogrammets målsättningar

0–20 poäng

## Beredskap och praktiska möjligheter att genomföra utbildningen

- bedömning av den sökandes uppfattning om vilka insatser (finansiella och tidsmässiga) studierna kräver, och huruvida den sökande har en realistisk plan för genomförandet av studierna vid sidan av sitt övriga liv
- vid behov bedöms övriga centrala färdigheter, som bör preciseras

0–20 poäng

## Förmåga till självreflektion

- t.ex. den sökandes förmåga till självbedömning, förmåga att förstå inre skeenden och deras koppling till det egna agerandet, förhållande till den egna utvecklingen osv.

0–20 poäng

# Lämplighetsbedömning forts.

## Interaktionsförmåga

- allmän interaktionsförmåga, uttrycksförmåga och/eller samarbetsförmåga
- vid behov en särskild bedömning av eller betoning på interaktionsförmågor som krävs av en terapeut för en viss målgrupp (närvaro och koncentrationsförmåga, aktivitet/passivitet, förmåga att utstå kritik...)

0–20 poäng

## **Annan personlig lämplighet** utgående från utbildningsprogrammets behov bedöms t.ex.:

- lämpligheten i den sökandes arbetserfarenhet (t.ex. poäng för kliniskt arbete som kräver terapeutisk kompetens, .)
- den sökandes egen fortbildning inom psykisk hälsovård och specialisering (t.ex. specialläkare inom psykiatri)
- den sökandes publikationsverksamhet inom det egna området
- egen psykoterapi som den sökande genomgått eller inlett
- annan förtjänst eller egenskap som har betydelse med tanke på utbildningsprogrammet, exempelvis föreningsaktivitet, frivilligarbete eller motsvarande

0–20 poäng

# Antagningen

- Ansökningsperiod **17.2-31.3.2023** via elektronisk ansökningsblankett som öppnas på [www.abo.fi/psykoterapeututbildning](http://www.abo.fi/psykoterapeututbildning)
- Lämplighetsbedömningarna ordnas huvudsakligen **v. 19 (och ev. 20)**, skild kallelse skickas ut
- Lämplighetsbedömningarna ordnas i Åbo och Vasa, sökande får ange önskemål om ort
- Resultatet från antagningen meddelas senast **31.5.2023**
- De som beviljas studieplats ska bekräfta sitt deltagande senast inom 14 dagar från att besked om antagning kommit



# Utbildningens pris

- Ca. 21 000 – 24 000 € för hela utbildningen
- I priset ingår:
  - lämplighetsbedömningen i samband med antagningen
  - handledning av klientarbeten (200 h) samt handledning av slutarbete
  - utbildningspsykoterapi i grupp (40 h) samt självreflektion till psykoterapiprocessen (30 h)
  - möjlighet att kostnadsfritt delta i Finska beteendeanalytiska och kognitiva beteendeterapiföreningen rf:s årliga sommarkongress.
- Utgifter som tillkommer är egen psykoterapi (40h, motsvarande ca 3600€)
- OBS! Kolla upp angående bidrag och stipendier (tex. arbetsgivare, olika stipendiefonder)

# Mera information och kontaktuppgifter

## Webbsida:


- [www.abo.fi/psykoterapeututbildning](http://www.abo.fi/psykoterapeututbildning)

## E-postadress:

- [psykoterapeut@abo.fi](mailto:psykoterapeut@abo.fi)

## Information om psykologikurser vid Öppna universitetet

- <https://www.abo.fi/opu-amnen/psykologi/>



Start  
something  
epic.