

# Välkommen på temadag 25.10.2023 i Helsingfors!

## Kreativa arbetssätt för kulturellt välbefinnande inom äldrevården

**Målgrupp:** Personal inom äldrevård, konstnärer, studerande och lärare inom social- och hälsovård samt konstnärliga ämnen

**Plats:** Yrkeshögskolan Arcada, stora auditoriet, Jan-Magnus Janssons plats 1, 00550 Helsingfors

**Anmälning:** Temadagen är gratis och öppen för alla intresserade. Anmäl dig senast den 15 oktober 2023 via följande länk:

<https://crm.abo.fi/Events/2663/Apply>

Eventuella frågor kring temadagen riktas till Lisabet Sandin-Kula: [lisabet.sandin-kula@abo.fi](mailto:lisabet.sandin-kula@abo.fi), +358 504706311 eller Camilla Stenbäck, [camilla.stenback@abo.fi](mailto:camilla.stenback@abo.fi), +358 505760214

### Program:

- Kl. 9.30 Anmälning och kaffeservering
- Kl.10.00 Välkommen
- Kl.10.10 *Ett personligt förhållande till konst och kultur som en resurs för kulturellt välbefinnande i äldrevården*  
Kai Lehtikoinen, Fil.Dr., universitetsforskare, Konstuniversitetet
- Kl.10.35 "Vid livets gräns"-föreläsning  
Anna Brummer, sjukhusmusiker och Helena Rytty, skådespelare
- Kl. 11.30 Lunch (egen bekostnad)
- Kl.12.30 Workshops (**välj en av fyra i anmälningen**):
1. *Musik för alla åldrar: Kreativitet, gemenskap och delaktighet (hålls på finska)*  
Taru Koivisto, musikerapeut, forskardoktor, Konstuniversitetet
  2. *Att beröra och beröras av musik*  
Anna Brummer, sjukhusmusiker och Helena Rytty, skådespelare
  3. *Får jag lov? Dans och rörelse som ett konstuttryck bland äldre*  
Carina Ahlskog, performancekonstär
  4. *Konstnärlig cirkelträning*  
Heidi Lunabba, konstnär
- Kl. 14:10 Projektet Kreativ personcentrerad vårdkonst och avslutande reflektioner
- Kl. 14:30 Tack för idag!