

Stämmer dessa in på dig?

Känner du att du drunknar i skolarbete?

Sover du ofta dåligt på grund av skolarbete eller skolrelaterade bekymmer?

Oroar du dig för skolan även på din fritid?

Orsakar skolans tryck problem i dina nära relationer?

Känner du dig ovillig att fortsätta med dina studier?

Har du tappat intresset för dina studier?

Funderar du ofta på om dina studier verkligen har någon betydelse?

Känner du dig ofta otillräcklig i dina studier?

Har du sänkt dina förväntningar på vad du kan åstadkomma i skolan jämfört med tidigare?

Känner du att du har allt mindre att ge i dina studier?