

Stöd för studier

Hur mycket individuell handledning behöver jag för mina studier?

Vem är min kontaktperson vid Åbo Akademi? En person som jag kan kontakta gällande frågor som rör studierna samt där de kan få hjälp då eventuella problem uppstår.

Vet ska jag kontakta angående mitt välbefinnande och mentala hälsa och vet jag vilka stödtjänster Åbo Akademi erbjuder sina idrottare?

Tips:

- Planera tillsammans med din studiehandledare läsårets studier.
- Högskolans kontaktperson i den lokala idrottsakademin ska hjälpa de elitidrottare som studerar på högskolan att skapa en idrottsgemenskap och vidta åtgärder för att organisera kamratstöd för idrottare, till exempel genom att ordna tutorverksamhet.

Flexibla studielösningar

Tips:

- Kontakta dina lärare om eventuella flexibla studielösningar som behövs under detta läsår.
- Kontakta dina lärare vid varje kursstart vid eventuell frånvaro från tentamen och hur en tentamen kan ordnas.
- Planera tillsammans med Åbo Akademi för att hitta en lösning som fungerar ur ett idrottsperspektiv och hur en obligatorisk praktikperiod kunde genomföras.
- Säkerställ att Åbo Akademi erkänner elitidrott som en anledning för att få en förlängning av studietiden.

Erkännande av kompetens förvärvad inom idrott som en del av studierna

Erbjuder Åbo Akademi kurser med kursinnehåll där du får använda dig av dina lärdomar och kompetenser erhållna från idrotten? Kan du ha nytta av sådana kurshelheter?

Vilka lärdomar och kompetenser har du erhållit från idrotten och hur kan dessa anpassas till studierna?

Åtgärder som högskolor vidtar vid elitidrottarens olika övergångar

Har du en realistisk bild av vad som krävs för att genomföra en dubbelkarriär på tredje stadiet?

Har du information om Öppna universitetsledens studiemöjligheter?

Tips:

- Vid karriärövergång efter examen ska du tillsammans med den lokala idrottsakademin och Åbo Akademi förberedas för en karriärövergång efter examen.

Samarbete med idrottsakademin och Finlands olympiska kommitté

Erbjuder Åbo Akademi detaljerade beskrivningar av innehållet och kraven på sina studiehelheter för att främja möjligheten till en dubbelkarriär?

Fundera på:

- Är kvalitetskriterierna kända inom högskolan och förbinder sig lärarna till dem?
- Lyfter Åbo Akademi i sin kommunikation och marknadsföring upp sina elitidrottare?
- Är samarbetet mellan högskolan och idrottsakademin kontinuerlig och strukturell?

Idrottsligt stöd

Erbjuder Åbo Akademi en träningsmiljö där du kan genomföra dina träningar?

Erbjuder Åbo Akademi expertis inom olika områden som till exempel medicin, fysioterapi, idrottspsykologi och tränare, för att stödja den träning som antingen erbjuds av den lokala idrottsakademin?

Uppmärksammar och belönar Åbo Akademi i samarbete med idrottsakademin sina framgångsrika idrottare, samt bevilja stipendier och bidrag när det är möjligt?
